Plus haut plus loin

JOURNAL MUNICIPAL

Municipalité de Saint-Nazaire

Saint-Nazaire

DÉCEMBRE 2020

Mot du maire

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de m'adresser à vous en cette année qui s'achève. Disons-le, une année tout à fait spéciale et vraiment pas facile pour tous. Malgré les difficultés que cette pandémie nous fait vivre, les élus et les employés de la municipalité ont fait tout leur possible afin que les dossiers et l'administration avancent comme il se doit, je tiens à les remercier.

Les travaux du Rang 3 ont été complétés à temps cet automne bien que quelques ajustements ont été nécessaires. La dernière étape sera complétée au printemps. Enfin, la route de contournement est ouverte à la circulation. Une longue attente oui, mais qui en valait la peine. De plus, le CPE qui est sur le point d'ouvrir ses portes. Les responsables sont à installer le mobilier pour que tout soit fonctionnel bientôt. Notre corporation de développement travaille très fort afin de revitaliser notre cœur du village et nous espérons grandement que quelques projets aboutiront dans le futur. Pour ceux qui se questionnent sur l'ancien local du Axep, une entreprise du Saguenay s'en est porté acquéreuse afin de s'en servir comme entrepôt et autres commodités, ils vont apporter un peu d'esthétique à l'immeuble.

Nous avons eu une très bonne année pour le développement du quartier Boréal, de belles constructions nouvelles et on prévoit terminer les dernières phases au cours du printemps prochain. Nous avons encore plusieurs défis dans la nouvelle année et quelques dossiers importants en suspens que l'on doit mener à terme dans les plus brefs délais.

En terminant, nous espérons que le vaccin promis arrive le plus tôt possible afin que nous puissions reprendre nos activités sociales, de sport, de loisirs et culturelles.

Je vous souhaite à tous des fêtes en santé et une année de bonheur et de prospérité.

Jules Bouchard, Maire de Saint-Nazaire

SOMMAIRE

Plus haut plus loin - **DÉCEMBRE 2021**

LE CONSEIL MUNICIPAL 2017-2021
2 LE MOT DU MAIRE
3 CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
4 VŒUX DES MEMBRES DU CONSEIL
6 BUDGET 2021

L'URBANISME
9 LA CHRONIQUE DE L'INSPECTEUR

LA VIE COMMUNAUTAIRE
10 VOTRE BIBLIOTHÈQUE
11 LA SAINT-VINCENT- DE-PAUL
11 VOTRE ÉGLISE

NOS AINÉS
12 LE GROUPE DE SOUTIEN
13 L'ÂGE D'OR
13 L'AFÉAS

LE COIN FAMILLE
14 LA CHRONIQUE PETITE ENFANCE
14 LA MAISON DES FAMILLES
15 LA MAISON DES JEUNES
16 LE RALLYE DES FÊTES
18 L'ARÉNA
20 L'ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-LORETTE

LE BABILLARD
21 IL ÉTAIT UNE FOIS SAINT-NAZAIRE
22 LA RÉGIE INCENDIE

À propos du journal *Plus haut plus loin*

Pour publier dans le journal municipal, contactez
Manon Lallemand au 418 662-4154, poste 2400
ou par courriel à info@ville-saint-nazaire.qc.ca

PROCHAINE PARUTION : 9 avril 2021
La date limite pour nous faire parvenir vos textes est le 22 mars 2021

MAISON DU CITOYEN
HORAIRE DES FÊTES
Les bureaux de la municipalité seront fermés du 18 décembre 2020 au 4 janvier 2021.
Pour toute urgence relative aux travaux publics, composez le 418 662-4154 -1

Saint-Nazaire se développe

NOUVEAUX PROJETS À SURVEILLER BIENTÔT

Il y a près d'un an, le milieu des affaires de Saint-Nazaire se mobilisait pour créer la Corporation de développement de Saint-Nazaire. Sous le nom usuel de *Développement Saint-Nazaire*, le comité a pour mission de :

Travailler en faveur du développement de Saint-Nazaire et de mobiliser et concerter les personnes et les collectivités afin de trouver des réponses adéquates aux différents besoins du milieu. En supportant et en concevant des projets structurants, il favorise la prise en charge du développement par et pour les individus, les organismes, les entreprises et les institutions de son territoire, et ce, dans une perspective de développement durable.

C'est dans cette optique que *Développement Saint-Nazaire* a sollicité les services d'une firme de professionnels pour la réalisation d'une stratégie de développement et d'aménagement visant à stimuler le développement de la municipalité, attirer de nouvelles entreprises, de nouveaux résidents et donc faire de Saint-Nazaire un endroit incontournable et emblématique où s'arrêter, s'installer et y vivre.

Le concept d'aménagement qui sera déposé au printemps 2021 devra voir le cœur de village comme un espace accessible, sécuritaire, polyvalent, dynamique, rassembleur, vert et durable. Il devra identifier des parcours de transport actif, attirer des commerces de proximité et susciter des initiatives citoyennes pour le développement de la communauté.

Dans ce projet, L'OPINION DE LA COMMUNAUTÉ EST ESSENTIELLE. Au début de l'année 2021, une consultation citoyenne aura lieu et ce sera le moment pour vous d'exprimer vos besoins et vos idées pour que la revitalisation du cœur de village vous représente. *Facebook* sera utilisé pour récolter votre opinion, mais également des moyens de diffusion papier, pour avoir la meilleure représentation citoyenne possible. En espérant que vous serez au rendez-vous !

Le conseil d'administration de *Développement Saint-Nazaire* vous souhaite de passer de beaux moments malgré ces temps difficiles, et que 2021 soit une année remplie de projets motivants pour l'ensemble de la communauté.

Le conseil d'administration de *Développement Saint-Nazaire*

Derek O'Hearn, **district n° 1**

Chers citoyens et citoyennes de Saint-Nazaire,

En cette période des fêtes, c'est pour moi le moment idéal pour vous remercier de la confiance que vous m'avez témoignée tout au long de l'année. 2020 fut l'année où nous marquerons une page de l'histoire à tout jamais… Nous avons combattu et livrerons un combat contre la Covid-19 en 2021. Je souhaite pour la prochaine année, un retour à la vie sociale et de pouvoir à nouveau vous côtoyer.

Je vous adresse tous mes vœux de bonheur. Que cette nouvelle année voie s'accomplir plein de belles choses pour vous chers amis… que la santé vous accompagne et que nous puissions avoir le plaisir de nous rencontrer et partager ensemble de bons moments. Tournons ensemble la page sur 2020 et démarrons 2021 positivement !

Bonne année 2021 ☺

Derek O'Hearn

Charles Lapointe, **district n° 3**

Bonjour cher citoyens et citoyennes de Saint-Nazaire.

C'est ainsi que se termine l'année 2020. Nous avons toutes et tous vécu une année particulièrement forte en émotions.

Déjà trois ans de mandat en tant que conseiller du district #3. Plusieurs implications dans les comités de la municipalité et la présidence de la Maison des jeunes pour une troisième consécutive, l'année 2020 a été une année de changements et d'adaptation.

Malgré cette année mouvementée, il faut continuer à avancer pour permettre à nos jeunes de s'épanouir.

Je vous souhaite un très joyeux Noël et mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité pour la nouvelle année. Je formule également des vœux sincères que cette nouvelle année soit meilleure que l'année passée et qu'elle nous débarrasse de ce coronavirus.

Bonne année à vous.

Charles Lapointe

Maxime Larouche, **district n° 5**

Bonjour chers citoyens et citoyennes,

J'aimerais profiter de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuse fêtes et une très belle année 2021 remplie de bonheur et de santé. Pour ce qui suit, j'espère que nous allons pouvoir reprendre nos activités comme avant et réaliser nos projets dans un proche avenir. Je suis conscient que la situation que nous vivons présentement n'est pas la plus facile mais c'est en restant positif que nous allons traverser cette épreuve ensemble.

Encore une fois, je vous souhaite une bonne fin d'année 2020 et une meilleure année 2021 .

Maxime Larouche

Rollande Côté, **district n° 2**

À vous tous résidents de la municipalité.

On aura beau se le dire, l'année 2020, qui s'écoule, aura été une année assez éprouvante d'une manière ou d'une autre, pour chacun d'entre nous, et cela se continue. Pour certains, le décès, la maladie, le confinement, le manque de contact auprès de nos êtres chers, et bien d'autres raisons à tout point de vue, nous aurons marqué ou auront changé nos perceptions de la vie. Nous, les élus, au cours de cette année difficile, avons su s'adapter à travers les contraintes et exigences que les conditions actuelles nous exigeaient.

Pour la continuité des choses, en mon nom personnel, pour vous citoyens, citoyennes, je nous souhaite à tous, de passer de belles fêtes différentes, tout en gardant l'espoir que demain sera un autre jour.

Meilleurs vœux.

Rollande Côté

Johanne Lavoie, **district n° 4**

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Bien particulière que cette année 2020 ! Tout au long de l'année, le conseil municipal a dû apprendre à composer avec les changements relatifs à la période de COVID : rencontres virtuelles, mesures sanitaires, directives de la santé publique, etc.

Toutefois, quelques réalisations ont été menées à terme dans le district n°4. Entre autres, le marquage d'un passage piétonnier sur la chaussée devant l'Oasis des Bâtisseurs, afin d'assurer la sécurité des résidents. Aussi, l'impression d'une affiche sur panneau à base d'aluminium (alupanel) avec le nom et le sigle du stade de balle, soit le « Stade des vents » qui sera mise en place au terrain de balle en 2021. J'aurai sûrement l'occasion de vous en reparler.

En attendant, je vous souhaite de l'espoir et du courage pour composer avec les désagréments de la pandémie de la COVID-19 en solidarité les uns envers les autres.

Mes meilleurs vœux à tous !

Johanne Lavoie

Jean-François Néron, **district n° 6**

Je tiens à vous offrir mes meilleurs vœux pour ce Noël et cette fin d'année 2020 bien exceptionnelle qui nous a tous éprouvé. Je souhaite que vous puissiez profiter de ce temps de congés pour faire le plein d'énergie. Je souhaite à la population de Saint-Nazaire, une année 2021 où chacun peut reprendre ses occupations et recommencer à voir ses proches tout en demeurant en santé.

Finalement, j'aimerais remercier nos employés municipaux et nos bénévoles qui ont poursuivi le bon travail malgré les défis.

Bonne année 2021 à tous!

Jean-François Néron

Budget 2021 et Programme triennal d'immobilisation 2021-2022-2023

LE CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-NAZAIRE a adopté conformément au Code municipal, le budget 2021 et le programme triennal d'immobilisations 2021, 2022 et 2023 lors de séances spéciales tenues le 14 décembre 2020. Vous pouvez les consulter ici.

Budget de fonctionnement 2021

	2020	2021	Écart $
Revenus de fonctionnement			
Taxes	2 371 162	2 409 000	37 838
Compensations tenant lieu de taxes	112 961	115 751	2 790
Transferts	704 077	645 987	(58 090)
Services rendus	73 600	67 888	(5 712)
Imposition de droits	72 000	40 000	(32 000)
Amendes et pénalités	9 000	9 000	-
Intérêts	179 591	167 547	(12 045)
Autres revenus	64 000	41 750	(22 250)
Total des revenus	**3 586 391**	**3 496 923**	**(89 468)**
Charges			
Administration générale	556 922	589 548	32 626
Sécurité publique	254 439	258 450	4 011
Transport	599 938	583 288	(16 650)
Hygiène du milieu	444 048	534 541	90 493
Santé et bien-être	6 150	6 500	350
Aménagement, urbanisme et développement	148 083	141 960	(6 123)
Loisirs et culture	294 812	241 433	(53 379)
Frais de financement	355 500	322 917	(32 583)
Amortissement des immobilisations	700 000	715 000	15 000
Total des charges	**3 359 891**	**3 393 636**	**33 745**
Excédent (déficit) avant conciliation	**226 500**	**103 287**	**(123 213)**
Affectations			
Amortissement des immobilisations	(700 000)	(715 000)	(15 000)
Coût des propriétés vendues	(12 000)	(12 000)	-
Remboursement de la dette	1 074 400	959 100	(115 300)
Activités d'investissement	93 000	63 850	(29 150)
Surplus accumulé non affecté	(55 000)	(105 040)	(50 040)
Surplus accumulé affecté	(183 000)	(75 195)	107 805
Réserves financières et fonds réservés	5 660	12 572	6 912
Montant à pourvoir dans le futur	3 440	(25 000)	(28 440)
Total des affectations	**226 500**	**103 287**	**(123 213)**
Excédent (déficit) de fonctionnement à des fins fiscales	**-**	**-**	**-**

Budget 2021 et Programme triennal d'immobilisation 2021-2022-2023

LE CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-NAZAIRE a adopté conformément au Code municipal, le budget 2021 et le programme triennal d'immobilisations 2021, 2022 et 2023 lors de séances spéciales tenues le 14 décembre 2020. Vous pouvez les consulter ici.

Budget d'investissement 2021

Revenus	
Transferts	697 150
Total des revenus	**697 150**
Immobilisations	
Administration générale	5 000
Transport	563 188
Hygiène du milieu	2 136 523
Loisirs et culture	393 000
Total des immobilisations	**3 097 711**
Financement	
Financement à long terme des activités d'investissement	2 367 211
Total du financement	**2 367 211**
Affectations	
Activités de fonctionnement	33 350
Total des affectations	**33 350**
Excédent d'investissement à des fins fiscales	**0**

Budget 2021 et Programme triennal d'immobilisation 2021-2022-2023

LE CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-NAZAIRE a adopté conformément au Code municipal, le budget 2021 et le programme triennal d'immobilisations 2021, 2022 et 2023 lors de séances spéciales tenues le 14 décembre 2020. Vous pouvez les consulter ici.

Programme triennal d'immobilisations 2021-2022-2023

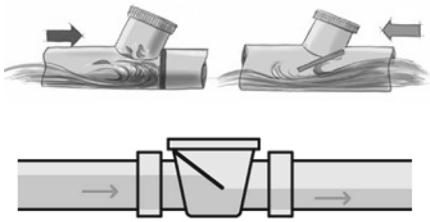
PROJET	2021	2022	2023	
VOIRIE				
Alimentation en eau potable rue Bouchard et route 172 Ouest	1 111 523			**(A)**
Développement du quartier Boréal - Phase III	400 000			**(B)**
Rang 3 - tronçons 9-10-11	555 688			**(C)**
Réfection 1re Avenue Sud, 1re rue Sud	625 000			**(D)**
Garage municipal			1 200 000	**(E)**
Conduite d'amenée		280 883		**(D)**
SÉCURITÉ CIVILE				
Caserne de pompier		1 200 000		**(E)**
LOISIRS ET CULTURE				
Renforcement de la structure du Rondin	300 000			**(E)**
Aménagement du terrain du salon de quilles	50 000	50 000		**(G)**
Terrain de baseball	28 000			**(G)**
Piste de vélo de montagne	15 000	15 000		**(H)**
TOTAL	**3 085 211**	**1 545 883**	**1 200 000**	

(A) : Aide financière de 760 570 $ dans le cadre du programme FIMEAU
(B) : Financé par le règlement d'emprunt
(C) : Aide financière de 75 % du programme d'aide à la voirie locale volet RIRL
(D) : Financé par la TECQ - conditionnel à l'acceptation du projet par le gouvernement
(E) : Conditionnel à l'obtention d'une aide financière du gouvernement
(F) : Financé par la TECQ - conditionnel à l'acceptation du projet par le gouvernement
(G) : Aide financière du Fonds régions et ruralités à confirmer
(H) : Aide financière à obtenir du fonds des terres publiques intramunicipales

Nouveau règlement sur les clapets anti-retour de sécurité

Le conseil municipal a adopté un règlement ayant pour objet d'imposer la mise en place, le maintien et l'entretien d'appareils destinés à réduire les risques de dysfonctionnement d'un système d'alimentation en eau ou d'égout et d'exonérer la municipalité en cas de non-respect de ce règlement.

En d'autres mots, si votre propriété n'est pas protégée par des clapets anti-retour conformes au règlement, peu importe l'endroit où elle est située dans la municipalité, vous devrez vous conformer aux obligations du règlement dans les 12 mois suivant son entrée en vigueur le 5 octobre dernier. La date limite pour procéder à l'installation de clapets anti-retour est donc le 5 octobre 2021. Ainsi, à compter de cette date, le propriétaire ne pourra plus invoquer un droit acquis pour justifier une réclamation pour dommages-intérêts à l'encontre de la municipalité en raison d'un refoulement à l'intérieur de son immeuble.



Selon ce règlement, un clapet anti-retour doit être installé sur les branchements horizontaux recevant les eaux usées de tous les appareils, notamment les renvois de plancher, les fosses de retenue, les intercepteurs, les réservoirs et tous les autres siphons installés dans les sous-sols et les caves.

Ce clapet doit être facilement accessible pour son entretien et son nettoyage et doit être maintenu en bon état de fonctionnement par le propriétaire du bâtiment. Le règlement prévoit également que si vous n'êtes pas desservi par les réseaux d'égout pluvial, vos drains de fondation doivent être également protégés par un système anti-refoulement.

Toute personne intéressée peut consulter le texte intégral du règlement obligeant l'installation de clapet anti-retour sur le site internet de la municipalité ou en appelant à la municipalité au 418-662-4154.

Construction/rénovation

Si vous prévoyez procéder à des travaux sur votre propriété, n'oubliez pas de vous renseigner afin de connaitre si ceux-ci sont conformes avec la réglementation municipale.

Vous pouvez appeler au 418-662-4154 poste 2405, le lundi ou le mercredi ou par courriel au dbisson@ville.saint-nazaire.qc.ca afin de soumettre vos questionnements et vos plans de projet. Il me fera plaisir de répondre à vos questionnements.

Je vous souhaite un joyeux temps des fêtes
et une année 2021 remplie de projets.

Dominic Bisson,
Inspecteur en bâtiment et en environnement

RAPPEL DE SÉCURITÉ

Stationnement dans les rues

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 1er novembre au 30 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité afin de faciliter les opérations de déneigement et du même coup d'assurer la sécurité des rues et des trottoirs. Pendant l'enlèvement de la neige, il est défendu de laisser stationner sur les chemins publics, un véhicule qui n'est pas sous la garde de quelqu'un, et cela en tout temps.

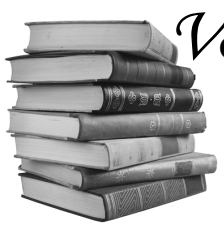
Tout véhicule routier nuisant aux opérations de déneigement sera remorqué aux frais du propriétaire.

Neige dans la rue et sur les trottoirs

Il est interdit de jeter ou de déposer sur les trottoirs et les rues de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé.

Bacs de recyclage et d'ordures

Il est également important, lors des journées de la collecte des bacs à ordure et de récupération, de placer vos bacs dans votre cour sans empiéter sur le trottoir ou la rue afin de ne pas nuire à la circulation automobile, ni au déneigement.

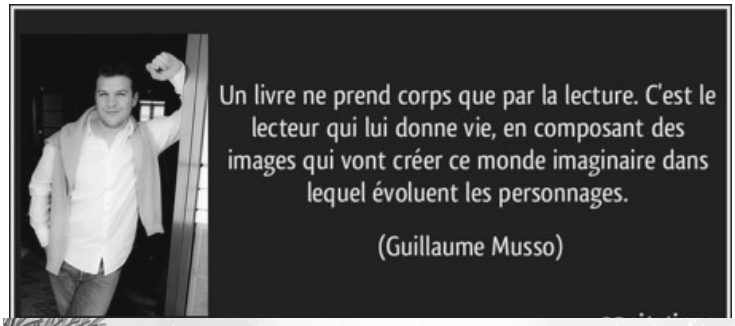


Votre bibliothèque

Dans cette édition, j'aimerais vous parler d'un auteur que je connais peu et seulement par ouï-dire. Il s'agit de Guillaume Musso. Pour la petite histoire, il est né le 16 juin 1974 à Antibes (c'est une petite commune française près de Nice). En plus d'être écrivain, il est professeur d'économie. Il commence à écrire alors qu'il est étudiant. À 19 ans, il s'expatrie à New York pour étudier et travailler. Il y découvre beaucoup de matières et d'idées pour des sujets d'écriture.

En mai 2001, parait son premier roman Skidamarink, un thriller en forme de jeux de piste. En 2004, Musso imagine l'histoire d'un enfant revenu d'entre les morts. Le titre est : Et après. Les ventes de ce livre sont à près d'un million d'exemplaires. Un film fut tiré de ce roman. Musso a écrit 16 livres après celui-ci. Vous en retrouverez quelques-uns à notre bibliothèque. En 2017, Guillaume Musso est pour la septième année consécutive le romancier le plus vendu en France. Ses livres sont traduits dans 40 langues et les ventes totales de ses livres dépassent les 32 millions d'exemplaires.

Venez découvrir cet auteur prolifique et plusieurs autres soit en livres papier en bibliothèque soit en livres numériques sur la plateforme Web de prêt numérique.



Avec votre carte d'abonné, vous avez accès à plusieurs services :

* Prêt de livre papier et numérique
* Prêt de revues numériques sur RBdigital (plus de 30 revues sont disponibles dont la moitié sont en anglais)
* Site de Protégez-vous
* Cours en ligne sur plusieurs sujets; langue, économie (toutapprendre.com)
* Jeux éducatifs pour les jeunes et moins jeunes
* Dictionnaire Larousse
* Bibliothèque virtuelle.
* Mes aïeux (généalogie)

En raison de la pandémie, nous sommes relocalisés à la Maison du citoyen. Étant en zone rouge, l'accès au rayonnage n'est pas permis mais, tout est mis en œuvre pour permettre l'emprunt de livres en toute sécurité. Il est possible de réserver des livres par téléphone ou internet et en faire la cueillette au comptoir situé à la Maison du citoyen. Tout autre service, tel l'abonnement ou le retour de livre sont faits dans le respect des normes sanitaires.

Nous avons une panoplie de romans et de livres jeunesse. Vous êtes les bienvenus. Nous vous attendons.

Joyeuses fêtes à tous dans le respect des règles sanitaires.

Sandra Guay,
coordonnatrice

SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL
conférence SAINT-NAZAIRE

Pendant l'hiver, il y a 2 sortes de guignolées. La grande guignolée des médias qui amasse de l'argent pour les comptoirs d'aide alimentaire tel que la *Moisson* et d'un autre côté, la guignolée de la Saint-Vincent-de-Paul. Pour cette dernière, habituellement, des bénévoles passent par les maisons pour amasser de l'argent ou des denrées non périssables pour les démunis de la communauté. Ici à Saint-Nazaire, nous avons décidé depuis quelques années, en raison du manque de bénévoles, de le faire sur le coin des rues Principale et 1re Avenue Nord.

Cette année, la pandémie a tout changé et nous devons suivre les directives du ministère de la Santé. Nous avons dû annuler la guignolée. Cependant, le besoin monétaire est toujours présent. Un feuillet vous a été envoyé par la poste à cet effet. Nous ne pouvons pas recueillir de denrées cette année car avec le manque de personnel et le besoin de désinfecter toutes les boites, nous n'avons pas l'endroit ni le temps de le faire.

À chaque année, l'argent que nous amassons lors de la guignolée, que ce soit aux résidences ou au coin des rues, nous permet de donner de la nourriture aux plus démunis pendant le temps des fêtes et ainsi leur permettre d'avoir un peu plus à manger sur leur table. Cet argent nous permet aussi d'aider, pendant toute l'année, ceux de Saint-Nazaire qui sont dans le besoin et qui ont besoin de nourriture pour leur famille.

Nous vous demandons donc de nous aider en donnant de l'argent dans une enveloppe cachetée et de la déposer au presbytère.

Merci de nous soutenir tout comme les années passées.

Henri Tremblay
Président
Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Nazaire
418 480-4839

Nouvelles de votre Église

Il y aura une célébration spéciale de NOËL adaptée pour les jeunes et la famille sur Facebook.
Elle sera disponible le 24 décembre, à partir de 16 h, sur les sites suivants :
Facebook **: Équipe d'animation locale de Saint-Nazaire.**
Facebook **: Communauté de l'Ascension, Saint-Cœur-de-Marie, Saint-Henri et Sainte Monique.**
Une messe sera aussi disponible.

Ce que nous sommes en train de vivre ouvre à plein de questionnements, d'angoisses, d'insécurités, de peurs. C'est un bon moment pour renforcer nos racines et nos forces intérieures. Dieu est là, il attend un signe de notre part. Il a promis qu'il serait avec nous en toutes circonstances. Noël sera un bon moment pour renforcer notre espérance et renforcer notre relation avec Celui qui nous offre son amour et son aide.

Comme Église, il faut aussi suivre des règles et les conséquences pour l'avenir des communautés chrétiennes se font encore plus sentir. Présentement, nous avons droit à 25 personnes pour les messes et les funérailles. Il y a des églises ouvertes et d'autres non. Est-ce qu'il y aura des messes pour Noël? Les baptêmes, mariages, la démarche d'initiation chrétienne sont remis à … peut-être … on ne sait pas … Par contre, vous pouvez continuer de vous inscrire pour ces démarches au secrétariat de votre communauté. Nous vous téléphonerons à la reprise de tous ces sacrements.

Vous pourrez avoir des nouvelles de votre milieu, du diocèse, des messes, temps d'adoration, messages du modérateur, etc. sur les pages Facebook : Équipe d'animation locale de Saint-Nazaire ou Communauté de l'Ascension, Saint-Cœur-de-Marie, Saint-Henri et Sainte Monique ou Unité Grande Famille

En ce Noël qui sera différent cette année, faisons-nous un cadeau et laissons naître Jésus dans notre cœur. Paix, joie et santé à chacun et chacune. On ne lâche pas et on garde le moral.
Ensemble tout est possible.
JOYEUX NOËL

Besoin de vous pour égayer Noël : Partagez des trucs qui serviront à mettre de la joie dans le cœur des familles et de ceux et celles qui sont seuls, malgré le confinement.

Unité « La grande Famille » par Hélène Larouche, agente de pastorale

Groupe de Soutien de St-Nazaire Inc. Le 9 décembre 2020

ÉTAT DE LA SITUATION

ÉCLOSION LE 9 DÉCEMBRE

Résidents, résidentes de l'Oasis des bâtisseurs, parents, citoyens et citoyennes de Saint-Nazaire,

À la suite de la rencontre avec la santé publique, il est impératif pour votre propre sécurité de maintenir la période d'éclosion jusqu'au 21 décembre. En effet, nous avons appris que nous avons un autre cas actif.

Il appartient à chaque personne de respecter les règles. Pour arriver en santé à Noël, nous avons besoin de la collaboration de tous.

Selon monsieur Legault à la conférence de presse de ce 9 décembre des amendes seront même données à ceux qui ne respectent pas les règles.

Nous devons nous rappeler que le virus est partout.

Pour le moment, dans notre résidence nous n'avons aucun décès et nous en sommes fiers. Ce n'est pas le cas pour d'autres résidences du Lac-Saint-Jean qui, depuis cette nouvelle éclosion compte plusieurs décès et cas actifs.

Marie-Andrée Tremblay, Présidente groupe de soutien

Âge d'Or

À tous les membres,

Comme vous le savez, nous sommes en confinement. C'est donc, pour cette raison qu'il n'y a aucune activité de l'Âge d'or.

Afin de garder notre club ouvert, il serait apprécié de payer votre carte de membre 2020-2021. Sans les membres, le club n'existe plus! Nous serons plus pour l'année à venir.

Ce virus est invisible mais nous le vaincrons!

Jeannine et moi nous vous souhaitons de joyeuses fêtes pour l'année 2021

Votre président,
Henri Gagnon.

afeas
LA VOIX DES FEMMES

Que Noël et la nouvelle année soient la promesse de jours de bonheur, de paix et de santé.

L'équipe de l'AFÉAS

Le Groupe de Soutien de Saint-Nazaire

Tous les résidents et résidentes de l'Oasis des Bâtisseurs se portent à merveille. Certaines activités se font tout en suivant les directives du Ministère de la Santé; masques et distanciation. Étant dans la zone rouge, les visiteurs sont interdits, sauf pour les proches-aidants. Ceux-ci doivent signer un formulaire et doivent suivre les directives.

LOGEMENT DISPONIBLE
Présentement, si quelqu'un recherche un studio, la résidence en a un de disponible. Il nous fera plaisir de vous accueillir.

EMPLOI
Le Groupe de Soutien de Saint-Nazaire est à la recherche de personnes pouvant aider dans la désinfection de l'Oasis des Bâtisseurs. C'est un travail à temps partiel.

Les personnes doivent être en pleine santé et ne pas être infectées du Covid-19. Pour plus de renseignement appelez à l'Oasis au 418-662-5525 et Mélanie se fera un plaisir de vous aider.

ASSEMBLÉ GÉNÉRALE
Le Groupe de Soutien a tenu son assemblée générale annuelle le 9 décembre 2020 à 18 h 30 en vidéoconférence.

A la prochaine!

Henri Tremblay
Secrétaire
Groupe de Soutien de Saint-Nazaire
418-480-4839

CHRONIQUE PETITE ENFANCE

Le développement du cerveau chez l'enfant

Quand un enfant naît, son cerveau dispose d'environ 100 milliards de neurones et d'au moins la même quantité de cellules gliales. Les neurones sont responsables de transmettre l'information nerveuse. Ils sont organisés en réseaux qui ont chacun des fonctions spécifiques dans différentes régions du cerveau. Les cellules gliales, elles, permettent aux neurones de bien fonctionner en leur fournissant de la nourriture et en les protégeant.

À la naissance, le système nerveux, et particulièrement le cerveau, de l'être humain est nettement moins développé que chez les autres primates. Sa maturation se fera plutôt pendant les premières années de vie. En effet, la plupart des neurones ne sont pas encore reliés les uns aux autres lorsque l'enfant vient au monde.

C'est en réponse aux stimulations provenant de son environnement que les neurones se connecteront. Cette connexion entre deux neurones s'appelle une synapse.

Durant cette période, les synapses continuent donc à évoluer, et de nouveaux réseaux de neurones sont créés. Lorsque l'enfant fait de nouvelles découvertes, des connexions se forment, d'autres se renforcent, d'autres s'affaiblissent et certaines disparaissent. L'efficacité des synapses est donc influencée par les informations qui sont reçues par le cerveau. Cette capacité du cerveau à s'adapter en réaction à son environnement est essentielle à l'apprentissage.

Chaque contact, chaque mouvement et chaque émotion provoquent une activité chimique et électrique dans le cerveau, ce qui modifie légèrement les réseaux des neurones. Un environnement de qualité, qui débute même durant la période prénatale, permet donc au cerveau de l'enfant d'atteindre son plein potentiel. Cela explique pourquoi les relations humaines sont aussi importantes pour le développement du cerveau que l'alimentation, la stimulation auditive et la lumière.

Rien n'est plus important que les soins et l'affection donnés au cours de la petite enfance.

Diane Duperré,
Cpe Les Picassos de l'Île

NOUVELLE IDENTITÉ

Le 25 novembre dernier, l'organisation de la MDJ a dévoilé sa nouvelle image. Le logo et le nom ont été conçus dans l'optique de développer le sentiment d'appartenance des jeunes envers leur maison des jeunes et de créer une identité à celle-ci.

NOUVELLE ÉQUIPE

Qui dit nouvelle image dit nouvelle équipe. Malheureusement, Marie-Pier et David ont quitté durant cette pause de la pandémie. Par contre, Zoé et Jean-Philip sont très heureux de prendre la relève et de vous accueillir dans la nouvelle MDJ.

RÉOUVERTURE
4 JANVIER 2020

MAISON DES JEUNES LE REPÈRE DE SAINT-NAZAIRE

MDJ.ST_NAZAIRE

RALLYE DES FÊTES

21.12.20 AU 03.01.21 | SAINT-NAZAIRE

Allo ! Mon nom est Pope le lutin.

Je suis content de te parler ! J'ai perdu mon chapeau à quelque part dans ta municipalité. Mais, j'en ai vraiment besoin pour retourner au Pôle Nord.
Est-ce que tu serais gentil de m'aider ?

Si oui, je t'ai fait un document pour te donner un coup de main avec des indices !

Rallye des Fêtes

Aide le lutin de Saint-Nazaire à retrouver son chapeau!

Allô à toi, mon nom est Pope le lutin!

J'ai perdu mon chapeau en aidant le père Noël dans sa livraison de cadeaux, mais j'en ai vraiment besoin pour retourner au Pôle Nord. Le père Noël nous demande d'avoir notre habit complet lorsque nous travaillons dans l'usine de jouets. Je l'ai cherché, mais je ne l'ai pas trouvé… Je suis vraiment désemparé! Est-ce que tu peux m'aider? Comme je vais dans plusieurs villes et municipalités chaque année, c'est difficile pour moi de me souvenir en détails des endroits que je visite. Ensemble je pense qu'on va arriver à retrouver mon chapeau ☺

Voici la liste des endroits que le père Noel et moi avons visités. Pour m'aider, tu dois prendre une photo devant ceux-ci et les envoyer en privé sur la page Facebook de la municipalité. Celle-ci pourra communiquer avec moi par la suite pour me dire à quel endroit j'ai égaré mon chapeau.

- **1er ENDROIT** : Comme nous parcourons beaucoup de kilomètres durant les fêtes, parfois le père Noël arrête dans des entreprises pour faire nettoyer son traineau. Je crois que cette entreprise est nouvelle, je ne me souviens pas l'avoir vue l'an passé.
- **2e ENDROIT** : C'était une grosse maison, elle était brune, il y avait un parc sur le côté et une grande cour pour y jouer, je crois.
- **3e ENDROIT** : Je vais récupérer les lettres que vous écrivez au père Noël dans cette bâtisse.
- **4e ENDROIT** : Comme c'est la pandémie pour nous aussi au Pôle Nord, je dois porter le masque ! Durant la livraison, je me souviens avoir échappé le mien dans un trou d'eau. J'ai dû aller au magasin pour en acheter un autre.
- **5e ENDROIT** : Je me souviens que c'était un endroit où plusieurs voitures arrêtent. Je crois que les gens se servent d'un genre de tuyau et le connectent à leur voiture. J'ai vu qu'il y avait beaucoup de bonbons et de croustilles à l'intérieur de cet endroit, miam !!
- **6E ENDROIT** : Question de faire le plein d'énergie avant de quitter Saint-Nazaire, nous sommes arrêtés dans un commerce pour nous acheter un petit café.

FINALEMENT, c'est le dernier endroit dont je me souviens et j'espère que mon chapeau est là-bas! Quand nous avons repris la route pour aller vers la prochaine municipalité, nous nous sommes arrêtés au bel édifice avec des grandes fenêtres! Je n'ai plus de souvenir après cet arrêt. Regarde comme il faut alentour du bâtiment.

Si tu m'aides, je vais donner des cadeaux à la municipalité pour qu'ils puissent faire un tirage ☺

PLAN D'OUVERTURE

OUVERTURE PRÉVUE LE 6 JANVIER 2021

Centre sportif Saint-Nazaire-Proco

Saint-Nazaire

OBLIGATION DE RÉSERVER UNE PLAGE HORAIRE
CONSULTER LE SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ POUR AVOIR ACCÈS AU CALENDRIER DE RÉSERVATION
UN RETARD DE PLUS DE 15 MINUTES ANNULERA VOTRE RÉSERVATION AUCUNE PERSONNE NE SERA ACCEPTÉE DANS L'ARÉNA SANS RÉSERVATION

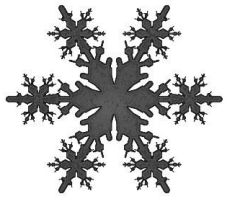
Lundi au Jeudi	Vendredi	Fin de semaine
18 h 30 à 20 h	18 h à 19 h 30	13 h à 14 h 30
	20 h à 21 h 30	15 h à 16 h 30

- L'ouverture de l'aréna est reliée aux conditions météorologiques, une annonce sera faite sur notre page Facebook;
- Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés OBLIGATOIREMENT par un adulte. Le responsable refusera l'accès aux jeunes non accompagnés d'un adulte;
- La municipalité de Saint-Nazaire se réserve le droit de modifier l'horaire et les consignes à tout moment pour le bon fonctionnement de l'aréna.

Merci de votre collaboration dans le respect des consignes !

CENTRE SPORTIF SAINT-NAZAIRE-PROCO
ZONE ROUGE [redacted]

- **Si vous avez des symptômes grippaux ou des symptômes qui s'apparentent à la COVID-19, vous devez rester à la maison;**
- **Lavage des mains lors de votre arrivée et lors de votre sortie;**
- **Signature du registre à l'arrivée dans l'aréna;**
- **Port du masque obligatoire lors des déplacements ou dans l'impossibilité de tenir la distanciation sociale;**
- **Le masque est non-obligatoire sur la glace;**
- **L'accès aux vestiaires est interdit, un aménagement temporaire sera à votre disposition;**
- **L'accès aux toilettes sera possible seulement sur demande à la personne responsable sur place;**
- **Respectez la distanciation sociale de 2 mètres dans vos déplacements;**
- **Aucun prêt de matériel ne sera fait par la municipalité;**
- **Maximum de 25 personnes dans l'aréna;**
- **Seul le patinage libre est autorisé;**
- **Réservation obligatoire d'une plage horaire pour accéder aux séances de patinage libre;**
- **Aucune personne ne sera acceptée sans réservation;**
- **Aucun flânage ne sera toléré;**
- **Les spectateurs ne sont pas autorisés dans l'aréna;**



Le Temps des Fêtes, c'est la célébration de la joie et de l'amour.

La direction ainsi que le personnel de l'école Notre-Dame-de-Lorette profitent de cette période de réjouissance pour vous offrir ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour la nouvelle année.

Que l'esprit de Noël vous accompagne en ce jour et tous les jours de l'année.

Mélany Fortin, directrice
et le personnel de l'école Notre-Dame-de-Lorette

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Décembre est à nos portes, portez une attention particulière à ces précieux conseils de prévention pour un temps des fêtes sécuritaire.

Arbre de Noël

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthe électrique, chaufferette, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendies.

Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.

Bougies

- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.

Cuisine des Fêtes

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent.
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.

Rallonges électriques

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.

Trace le chemin qui mènera le lutin jusqu'au Père Noël.

turbulus.com

Les mots de l'Avent

D	E	C	E	M	B	R	E	E
A	T	F	E	U	L	S	B	R
V	I	C	A	E	S	N	O	E
E	U	L	O	E	R	O	U	I
N	N	N	N	E	U	T	G	M
T	N	A	D	R	O	N	I	U
H	I	V	E	R	J	A	E	L
E	H	C	E	R	C	S	S	I
E	R	N	I	C	O	L	A	S

âne
feu
noël
nuit
avent
hiver
jours
crèche
bougies
nicolas
santons
lumière
décembre

Retrouve tous les mots de la liste dans la grille. Attention ils peuvent être dans tous les sens.
Avec les lettres restantes trouve le mot caché: "il est utile pendant l'avent!"

TROUVE LES 10 DIFFÉRENCES !